

DOIS DOS MELHORES CIRURGIÕES PLÁSTICOS DO RIO FALAM SOBRE OS ANSEIOS DE HOMENS E MULHERES QUE SE PROPÕEM A ENFRENTAR O BISTURI

texto Melissa Jannuzzi fotos Rogério Faissal

VOLNEY PITOMBO

Que parte do corpo as mulheres mais desejam mudar? Aos 20 anos, elas buscam a inclusão de prótese de silicone e a cirurgia de nariz. Aos 30, a lipoaspiração. Dos 40 em diante, as cirurgias que visam ao rejuvenescimento, como o *face lifting*.

E os homens? Os homens buscam corrigir bolsas palpebrais, flacidez do pescoço, nariz com ponta caída e a barriga.

A partir de que idade é aconselhável a primeira cirurgia estética? O que determina a primeira plástica é a insatisfação pessoal e não a idade. O que conta é a possibilidade de contribuir para fazer o paciente mais feliz.

O cirurgião plástico também faz um pouco o papel de analista? Todo cirurgião plástico é também um psicólogo, pois existe uma relação constante entre o corpo, a mente e a alma. Quando o médico trata do corpo de um paciente está tratando também a mente. Daí a importância de uma avaliação cuidadosa do estado emocional do paciente, que irá influenciar de maneira decisiva no sucesso da cirurgia.

Quais são as dicas para adiar a primeira plástica? A passagem para a maturidade deve ser confortável e suave. Recomendo que as pessoas se alimentem de forma saudável, não fumem, usem protetor solar, evitem o estresse, bebam dois litros de água por dia. Dormir bem, pelo menos oito horas por dia, é o melhor tratamento de rejuvenescimento que conheço.

